



ENFOQUE POPULAR

VALE DO ARARANGUÁ - ANO 15 // R\$ 8,00
EDIÇÃO 2762 - SEXTA-FEIRA, 17 DE MAIO DE 2024



Pág. 5

GAÚCHOS NA AMESC

Com a enchente histórica que atingiu o Rio Grande do Sul, os prefeitos da Região se reuniram para pensar estratégias para receber rio grandenses que devem migrar para o litoral Sul



ARARANGUÁ

*Câmara de Vereadores
arrecada doações pro RS*

Pág. 4

SEGURANÇA

*Cemitério clandestino é
encontrado no Arroio do Silva*

Pág. 7



— OTÁVIO ZANELLA —

Mestre em Teoria da literatura

OTAVIOZANELLA6600@GMAIL.COM

POR QUE TRAGÉDIAS?

Difícil entender a dimensão dos desastres climatológicos, transformados em tragédias, em adversidades, em castigos. Eu discordo, do que alguns dizem, em punições divinas para as pessoas abrirem seus olhos diante dos erros que a humanidade está cometendo. Alguém assopra aos ouvidos que tudo isto é porque as pessoas não vivem uma boa espiritualidade, não possuem vivência familiar, religiosa e comunitária. Seriam proposições pensadas por uns de forma impensada. Entendo que das adversidades, devemos sim tirar lições para melhorar o convívio entre as pessoas.

Em momentos da história, a humanidade enfrentou duras catástrofes, golpes incontáveis, incontáveis e inimagináveis na sobrevivência. Momentos de destruição parcial ou total, desde Sodoma e Gomorra. As Pestes Negras, Febre Amarela, Epidemias, naufrágios e lembro o Titanic, atentados às Torres Gêmeas, enchentes múltiplas, transbordamentos, desmoronamentos, vendavais, tsunamis, inundações na China, terremotos no mundo, ciclones, tufões, vulcões, incêndios, rompimento de barragens, derramamento de gases e cianetos como Chernobyl, os desastres aéreos, guerras mundiais, civis e guerras frias. Todas elevaram mortes, milhares e milhões, além de propiciar perdas incalculáveis. Para entenderem o foco de minha mensagem, reafirmo e posto o que mais próximo de nós tem sido causa de muitos comentários, enchentes devastaram e devastam, há décadas, todo o Alto Vale do Itajaí e a enchente catastrófica de Tubarão. As enchentes multiplicadas em grande parte do vizinho estado do Rio Grande do Sul, considerada como uma das maiores do Brasil.

Existe alguma causa explicável para tantas atrocidades? A modernidade tem desmatado com erros de projetos de drenagem e ocupações irregulares do solo, cidades crescendo sem planejamento urbano. Cidades edificadas com mínimos estudos e operações de drenagens, ocupando áreas de risco, rios com as margens sem matas ciliares, sabemos que rios se mantêm livres se houver floresta verde, com raízes de árvores nativas segurando as encostas. Excesso de lixo nas ruas eleva os

índices de poluição e tragédias.

Enchentes são fenômenos naturais, com efeitos intensificados pelas práticas humanas. Cursos de águas se elevam assoreando rios. As inundações em casas e ruas se alastram, as tragédias desencadeiam mortes fatais e inevitáveis. As chuvas em excesso são fenômenos da natureza, mas sua intensificação ocorre pela ação irresponsável de pessoas e governantes. É certo que a melhor forma de evitar grandes enchentes se fixa em quatro pólos básicos: a) não jogar lixo nas ruas pois entopem bueiros, caixas de esgoto e pontes; b) manter a vegetação nativa nas margens dos rios, que contém desmoronamentos de terras e seguram entulhos antes de chegar ao rio; c) desassorear os leitos dos rios, retirando sedimentos no fundo, aumentando a caixa de vazão das águas; d) retificação dos retentores do escoamento das águas, as curvas acentuadas dos rios tipo joelhos, que reduzem a correnteza, para que fluam ao natural.

Há por fim um sem número de pessoas que afirmam que tudo isto é castigo de Deus, diante dos comportamentos errados. As próprias Igrejas difundem isto dizendo que são castigos de Deus, que Nossa Senhora de Fátima, da Salette, de Lourdes apareceram de forma sobrenatural pedindo preces para que o mundo não entre em atrocidades. Entendamos uma coisa: Deus não pune. Deus acolhe, abriga, conforta, dá forças, dá esperança e perseverança diante das fatalidades. Humanos e animais sofrem diante das tragédias. A natureza tem sido cruel e algumas pessoas são responsáveis pelas mais graves destruições causadas por estes fenômenos. Constroem casas muito próximas de rios e dizem que Deus não os preservou. Desmatam demais e culpam Deus pelas tragédias. Deus ama o seu povo e o cativa para que faça as escolhas certas. Não há tecnologias suficientes para conter a força da natureza, mas há sempre atitudes humanas que podem evitar e minimizar tantas atrocidades vindas da natureza... Pense comigo! Os que caem se reerguem mais fortes. Assim dizemos aos gaúchos, que com tenacidade e resiliência acendem a chama ardente, ao resistir com garra, para serem mais fortes e se reerguerem audazes, qualificados pela sua coragem.

IRMÃOS PAGNAN
RESTAURANTE

SERVIMOS ALMOÇO DE SEGUNDA A SEXTA

ATENDEMOS: Casamentos, Aniversários,
Formaturas e Festas em Geral

RESERVAS: 48 **3525.0125**

Av. Municipal, 2460 - Cidade Alta - Turvo - SC



Rua Amaro José Pereira, 1177 - Araranguá, SC
(48) 3524-3539



EXPEDIENTE

Projeto Geral | Direção
Everaldo Silveira
everaldo.silveira@gmail.com
(48) 9.9922-3268

Edição
Natália Silveira
DRT: 0006755/SC

Diagramação
Daniele Silveira

Representante
New Reporter
(48) 9.9917-2394
newreporter1@hotmail.com

Colunista e Colaboradores
Everaldo Silveira, Otávio Zanella, Carla Costa, Betinho.

Comercialização
Depto. Comercial e Marketing
comercial@enfoquepopular@gmail.com



Primeira impressão

EVERALDO SILVEIRA

everaldosilveira@gmail.com | Fone: (48) 9.9922.3268

**THIAGO MOACYR TURELLY**
OAB/SC 20.927**ADVOCACIA CÍVEL,
EMPRESARIAL E ELEITORAL**(48) 3522.1724 / (48) 99955.1628
AV. SETE DE SETEMBRO, Nº 653, SALA 09,
CIDADE ALTA, ARARANGUÁ/SC
(AO LADO DO CENTER SHOPPING)

SERRA DA ROCINHA NA PAUTA DO FÓRUM PARLAMENTAR CATARINENSE

A audiência pública do Fórum Parlamentar Catarinense aconteceu nesta sexta-feira (17), na sede da Amrec, em Criciúma, e tratou da construção de túnel no Morro dos Cavalos, na BR 101, conclusão da Serra da Rocinha (BR 285) e a federalização da SC-158.

Além do coordenador do Fórum, deputado federal Valdir Cobalchini (MDB), participaram o senador Esperidião Amin (PP) e os deputados federais Ricardo Guidi (PL), Ana Paula Lima (PT), Julia Zanatta (PL), Geovania de Sá (PSDB), e os estaduais Volnei Weber (MDB) e José Milton Scheffer (PP), prefeitos, vereadores e representantes da sociedade organizada.

Os representantes do DNIT, Alysson Rodrigo de Andrade, e da Secretaria de estado da Infraestrutura e Mobilidade, Ricardo Grando, apresentaram um panorama das obras de infraestrutura que estão sendo desenvolvidas na região.

Outro tema que pautou os debates foi a Área de Proteção Ambiental (APA) da Baleia Franca, que tem causado insatisfação por parte de moradores, gestores públicos e proprietários de imóveis no litoral Sul. A principal reclamação é quanto à aparente arbitrariedade no desenho dos limites da APA, que abrange parte significativa do território em municípios como Laguna, Jaguaruna e Balneário Rincão.



PREFEITOS E DEPUTADOS JUNTOS

Os prefeitos da Amesc, sob o comando do prefeito de Morro Grande Clélio Daniel Olivo, o Keio (PP), se reuniram na quarta-feira (15) e debateram os impactos e a forma de auxiliar as vítimas da enchente no Rio Grande do Sul, bem como atender as famílias que estão chegando do estado vizinho. Também participaram os deputados do MDB Volnei Webber e Tiago Zilli, e assessoria do deputado Júlio Garcia (PSD).

Foi de comum acordo que tem que é preciso haver uma estratégia para receber estas pessoas, que estão sendo cadastradas. As soluções serão buscadas em conjunto com os deputados e governo do Estado.

Zilli ofereceu um assessor de seu gabinete para ficar à disposição permanentemente deste processo de atenção à tragédia dos gaúchos.

MELEIRO EM MOVIMENTO

O MDB de Meleiro fez reunião nesta terça-feira (14) para apresentar a lista de pré-candidatos a vereador. Sob o comando do presidente Júlio César de Oliveira, foram apresentados 17 nomes para escolha dos 10 nomes que terão que ser apresentados até dia 15 de agosto.

Já o PP de Meleiro, que tem como pré-candidato a prefeito Vitor Hugo Coral, se reúne dia 28 de maio. O vereador Jonas Ostetto segue como opção para o caso de o partido ser vice.

Depois de fechada a aliança PL, PSD e MDB, há o convite para o PP participar do bloco, o que causaria um isolamento de Rogildo Bordignon (PSDB), que tem apoio do PDT.

CHIADEIRA

A população de Maracajá anda meio sem paciência para os atrasos na inauguração de obras no município. Antes da cerimônia de entrega da obra de pavimentação no bairro Encruzo do Barro Vermelho foram exibidos cartazes de protesto. Depois foi a vez de um cidadão, Gérson Jonatan, protestar: comemorou com um bolo o atraso de 2 anos na entrega da obra na avenida principal da cidade. Os recursos voltaram a ser liberados para a obra dar continuidade na Avenida Nossa Senhora da Conceição.



E O MEIO AMBIENTE

Na segunda-feira (13, a sessão da Câmara de Vereadores de Maracajá, como não poderia ter deixado de ser, girou basicamente em torno da necessidade de obras de prevenção às tragédias climáticas. Inclusive na discussão de uma suplementação de R\$ 3 milhões encaminhada pelo Executivo foi discutida a possibilidade de usar estes recursos para este setor. A Casan também deverá ser acionada para apoiar este tema.

SESSÃO ANTECIPADA

Os vereadores adiantaram a sessão em Maracajá para esta sexta-feira (17), para poder permitir que uma comitiva (vereadores e servidores) possa ir à Marcha dos Prefeitos a Brasília na próxima semana. Segunda-feira (20), não tem sessão, que retorna dia 27/5.

RECURSOS FEDERAIS

Foi aprovado na Câmara de Vereadores de Balneário Arroio do Silva um pedido de informações do vereador Márcio Macan (MDB) para que a Administração apresente detalhes sobre os recursos federais recebidos pelo município. O presidente Elvio Zoche (PP) lembrou que a deputada federal Ana Paula (PT) destinou R\$ 170 mil para 500 castrações.

EFEITO DAS CHEIAS

Foi apresentado o projeto apresentado de isenção de IPTU para cidadãos que tem casa no Arroio atingidos por enchentes.

O vereador Sargento Clailton de Oliveira (PL) chegou a sugerir a suspensão da Festa do Peixe, mas o vereador Lei do Mar Azul (PSD) lembrou a dificuldade que esta mudança gera.

ABASTECIMENTO DE ÁGUA

Está na Câmara do Arroio projeto que trata do terminal de ônibus. Ainda não tem informações sobre o fim do contrato de concessão do contrato da água, que encerrou depois de 20 anos.

FORA DAS ELEIÇÕES

O advogado Christian Martins recebeu o convite profissional para desempenhar funções jurídicas na CERPALO - Cooperativa de Eletricidade de Paulo Lopes, em sua terra natal e onde abriu uma filial do seu escritório de advocacia. Mudou seu domicílio eleitoral para Paulo Lopes e ficou sem partido - deixou o PL de Araranguá. Portanto, não irá disputar a uma vaga para Câmara de Vereadores de Araranguá.

GIROSIT
ESCOLHA INTELIGENTEassistência técnica
especializada de cadeira giratória

48 99836 9080

f @ giro.sit
girosit.com.br
Araranguá e Bal. Arroio do Silva

ARRECADAÇÕES DA CÂMARA DE VEREADORES

SÃO ENTREGUES EM ENCANTADO/RS

Alimentos, roupas de uso pessoal e de cama, produtos de limpeza, artigos de higiene pessoal e fraldas geriátricas foram alguns dos itens arrecadados

Araranguá

Na tarde de quinta, 16, os donativos arrecadados pela Câmara de Vereadores de Araranguá foram entregues em Encantado no Rio Grande do Sul - cidade escolhida pelos vereadores e servidores para receber ajuda.

Alimentos, roupas de uso pessoal e de cama, produtos de limpeza, artigos de higiene pessoal e fraldas geriátricas foram alguns dos itens entregues ao grupo de moradores que organiza as distribuições para os necessitados. Uma casa de repouso também

foi beneficiada com a ajuda do Legislativo araranguense.

Ao longo da semana passada, o hall de entrada da Câmara de Vereadores reuniu as doações. Vereadores e servidores também colaboraram financeiramente para a compra de alguns mantimentos. A entrega dos itens que deveria ter sido feita no início desta semana, teve que ser adiada por conta dos problemas no acesso ao município, por isso, somente ontem que o caminhão cedido pelo empresário, Everaldo de Souza, seguiu para o

destino.

Carregado dos mantimentos na quarta à noite, o caminhão chegou em Encantado no final da tarde de quinta. O servidor Beto Borges dos Santos e o presidente da casa, Márcio Tubinho, acompanharam o transporte. "Fizemos aquilo que nos comprometemos em ajudar os nossos irmãos gaúchos. O cenário é de terror. Casas inteiras destruídas, postes e fios de energia expostos nas estradas, acessos interrompidos às cidades. É pior do que a gente vê na televisão. Sensação de

dever cumprido em ter conseguido fazer a entrega, mas de muita tristeza pelo que

vimos. Creio que estes municípios atingidos levarão muitos anos para se reconstruir e

precisarão de muita ajuda e apoio", relatou o presidente, Tubinho.



ASPENTOI

ÁGUA

Use de forma consciente para não faltar.

O SAMAE trabalha constantemente nas melhorias, reformas, instalações e no tratamento de água, tudo para garantir o melhor abastecimento e qualidade no fornecimento. Por isso faça sua parte, **faça o uso consciente da água, economize.**

A água é de todos e cada um deve fazer sua parte.

SAMAE
ARARANGUÁ

MUNICÍPIO DE
ARARANGUÁ
Terra nossa

AMESC SE PREPARA PARA RECEBER GAÚCHOS

Prefeitos da Região debatem estratégias de acolhimento para os rio grandenses que devem se mudar após enchente histórica

Região

O Colegiado de prefeitos da AMESC (Associação dos Municípios do Extremo Sul Catarinense) se reuniu em assembleia ordinária nesta quarta-feira (15) e a principal pauta foram os impactos e a forma de auxiliar as vítimas da enchente no Rio Grande do Sul. Muitas famílias já chegaram para se abrigar na região e muitas outras devem chegar, sendo que o extremo sul catarinense é a porta de entrada do estado vizinho.

Com a presença dos deputados Tiago Zilli e Volnei Webber, além da assessoria dos demais deputados do sul catarinense, os prefeitos dialogaram sobre a importância de haver uma estratégia sobre a vinda de muitas pessoas com objetivo de morar na região. Já há um diagnóstico realizado de quantas famílias procuraram as prefeituras locais e o objetivo é manter esse cadastro atualizado diariamente. Sabe-se que muitas famílias também já chegaram, mas ainda não houve acionamento dos serviços públicos.

Para conseguir atender a demanda e não desfavorecer as famílias locais, buscar-se-á uma reunião com deputados e governo

do estado para que o extremo sul seja um polo de apoio devido a logística de proximidade com o estado vizinho atingido. Dentre os temas a serem tratados nessa demanda há a situação referente às questões de saúde, já que há muitos atendimentos urgentes que precisam ser feitos na região, como casos de hemodiálise, e há a demanda

ainda represada regional em busca de atendimento. No hospital regional de Araranguá a média de atendimentos, por exemplo, elevou-se de 4 mil para 6 mil.

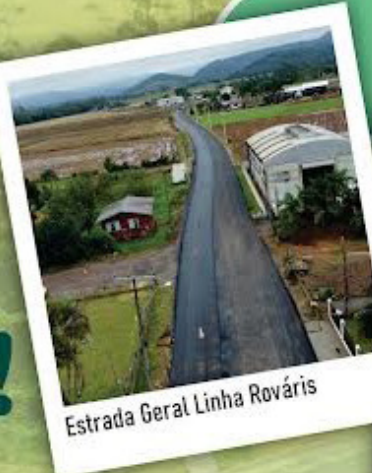
Em nome de todos os gestores, o presidente da AMESC, prefeito de Morro Grande Clélio Daniel Olivo, destaca o engajamento dos deputados ao perceber a demanda logística que a região recebe e a busca de superar os desafios diante dessa situação de tragédia. "Vivenciamos a pandemia e por meio da união buscamos minimizar os problemas que haviam e dessa vez não será diferente. Juntos vamos nos atentar para essa situação que impacta a todos nós".



TEM OBRA NA **CIDADE**, TEM OBRA NO **INTERIOR**!

Somente em 2024 foram investidos mais de R\$ 2 milhões em pavimentações, levando segurança e desenvolvimento por todos os cantos de **Jacinto Machado**!

PAVIMENTAÇÕES
PRONTAS OU SENDO
FINALIZADAS



PAVIMENTAÇÕES INICIADAS:

- Rua na Linha São Pedro
- Trecho da avenida Virgílio Veronez, no bairro Gávea
- Trecho da rua Aníbal Possamai Della, entre Centro e Bela Vista
- Barra do Pinheirinho

ORDENS DE SERVIÇO ASSINADAS

A Administração Municipal de Araranguá, realizou na manhã desta sexta-feira, dia 17, a assinatura das seguintes Ordens de Serviços:

Local: Rua Sergipe, no bairro Jardim das Avenidas:

Área: 3.664,14m²;
Extensão: 412,20m;
Tipo de Pavimentação: Asfáltica;
Investimento: R\$ 724.000,00;
Empresa: Pavimentar.

Local: ARA-222 (Gonçalves Tomaz Fernandes), Barro Vermelho:

Área: 8.655,65m²;
Extensão: 1.268,935m;
Tipo de Pavimentação: Asfáltica;
Investimento: R\$ 1.330.000,00;
Empresa: Pavimentar.

Local: Av. Pe. Antônio Luiz Dias e rua Silvio Cesar Rocha, bairro

Vila São José:
Área: 8.014,07m²;
Tipo de Pavimentação: Lajotas;
Investimento: R\$ 1.116.300,00;
Empresa: Concretubos.

Essas iniciativas visam não apenas melhorar a infraestrutura viária nas comunidades, mas também promover o desenvolvimento local e a qualidade de vida dos cidadãos.

ENFOQUE LITERÁRIO

QUANDO O AMOR ACONTECE À SEGUNDA VISTA

Em “Orgulho e Preconceito”, um clássico da literatura escrito por Jane Austen, publicado pela Faro Editorial. Um livro com muitas camadas e muitas críticas à sociedade da época.

A narrativa nos apresenta Elizabeth, a segunda filha de cinco ao total. A jovem é a preferida do pai, sendo a menos quista pela mãe. Ela é uma garota livre, que almeja outros horizontes, que não seja o fardo de torna-se a esposa de alguém.

Após a chegada dos novos vizinhos, ela conhece o Senhor Darcy, um homem que a deixa com impressão ruim, ela o acha prepotente, arrogante, orgulhoso e demasiado preconceituoso.

Darcy não nutre uma personalidade fácil, tudo isso graças aos mimos de seus pais, resultado de ser filho único por um longo tempo. Ele prefere muitas vezes a companhia de si mesmo, tornando-se reservado.

Elizabeth e Darcy tecem desafio um pelo outro, e é evidente o modo em que Darcy enxerga a família de Elizabeth, pobres e imundos. No entanto, no decorrer da narrativa ambos começam a nutrir sentimentos genuínos um pelo outro, e com isso um amor improvável nasce.

O livro é sem dúvidas um dos mais bem escritos, com uma trama cativante e bem elaborada a escritora nos insere em uma sociedade tecida por preconceitos e costumes

medonhos.

Jane Austen nos apresenta a burguesia inglesa movida por tratados promíscuos e em que tudo gira em torno do quanto você pode pagar para ter um lugar na alta sociedade.

Boa leitura!

Mari Vieira (Pernambuco, 01 de julho de 1990) é uma professora brasileira, escritora de ficção histórica e True Crime, roteirista do Talkshow NaReal. Estudante de jornalismo, ela decidiu migrar para o ramo de comunicação quando começou a escrever a não-ficção sobre o midiático feminicídio da jovem advogada Mércia Nakashima. Você pode encontra-la em suas redes sociais, ou tomando uma boa xícara de café. Ela vive em Campinas, interior de São Paulo, com as filhas, 4 pets e o marido.



PONTO SEM NÓ
PODCAST

@pontosemnopod

yes outdoor TVSUL ALOBRASIL C1 92 FM POST SUI LATAMORNI

CAMPAHA geração solidária

CONTRIBUA PARA O FUTURO MELHOR DE MAIS DE 600 CRIANÇAS, JOVENS E FAMILIAS ATENDIDAS.

NO MÊS DE MAIO
AJUDE COMPRANDO

Sacos de Lixo Versátil
15/30/50/100 litros

R\$ 16,78 UNID.

giassi COMBO
ATACADISTA

yes outdoor TVSUL ALOBRASIL C1 92 FM POST SUI LATAMORNI

SEMANA IMPERDÍVEL CONTATO
De 15 a 20 de Abril

03 Meses de internet

400mb
+ Wifi Premium ou Streaming HBO Max

por apenas **R\$49,90** /mês*

contato
CONHEÇA DE VERDADE

TRÊS CORPOS SÃO ENCONTRADOS EM CEMITÉRIO CLANDESTINO

Balneário Arroio do Silva

Na tarde desta quinta-feira (16/05), uma denúncia foi feita à Polícia Militar, de uma localidade na Avenida Manoel Antônio Santana, na Praia da Caçamba, que estaria com forte odor.

A Polícia Militar foi até o local e, onde parecia ter sido mexido na terra, cavaram mais de 30cm e localizaram um cadáver.

A Polícia Científica e a Polícia civil foram chamadas, sendo constatado um crânio com perfuração na cabeça. Mais dois corpos foram localizados com apoio de uma retroescavadeira, sendo que um deles já estava em avançado estado de decomposição.

A Polícia Civil vai investigar o caso.



OPERAÇÃO “GUARDIÕES DA INFÂNCIA” PRENDE AUTOR DE ESTUPRO NO ARROIO DO SILVA

Balneário Arroio do Silva

Uma operação foi realizada por meio da Delegacia de Capturas da Diretoria Estadual de Investigações Criminais, que deflagrou a operação “Guardiões da Infância” em combate à pedofilia, tendo em vista o Dia Nacional de Combate ao Abuso e à Exploração Sexual de Crianças e Adolescentes (18/05).

As ações aconteceram entre os dias 14 a 16 de Maio e resultaram na prisão de 24 pessoas. Os mandados de prisão cumpridos, foram de condenados pelo crime de estupro de vulnerável.

As ordens judiciais foram cumpridas em 17 municípios catarinenses e dois paranaenses. A operação consistiu no cumprimento conjunto de mandados de prisão por sentença condenatória do crime de estupro de vulnerável que estavam pendentes em diversas comarcas do estado. As prisões foram fruto de inquéritos policiais instaurados em cada uma dessas delegacias e a maioria dos mandados foram cumpridos pelos policiais das respectivas comarcas, alguns por policiais da DEIC.

Participaram da operação cerca de 80 policiais civis da DEIC e das unidades policiais da Polícia Civil, onde os mandados foram cumpridos. Além disso, a ação teve participação também da Polícia Civil do Paraná.



† OBITUÁRIO

Nelson Pagani Elias - 75 anos - Sombrio
Neri Soares da Silveira - 66 anos - Araranguá
Jorge Adriano Espíndola - 37 anos - Araranguá
Valdecir Vitório - 46 anos - Xangrilá/RS
Atilde Mezzari Savi - 87 anos - Jacinto Machado
Manoel José Coelho - 86 anos - Balneário Gaivota
Inácia Teixeira Mota - 88 anos - Sombrio
Otávio Nunes Flores - 78 anos - Baln. Arroio do Silva
Maiara Just Bendo - 29 anos - Jacinto Machado
Rosana da Silva Pinto - 66 anos - Laguna
Paulo da Silva Tomaz - 67 anos - Turvo
Jefferson Lucas Gonçalves Martins - 22 anos - Turvo
Francisco Constantino de Almeida - 70 anos - Jacinto Machado
Ana Dirce Demétrio Ramos - 76 anos - Araranguá
Alvina Benta dos Santos Pereira - 86 anos - Araranguá
Pedro da Silva - 78 anos - Araranguá

24 HS Funerária Santa Terezinha
Fones: 3522-0814 | 3522-1405 | 99955-6895

TUBARÃO • LAGUNA • BRAÇO DO NORTE • GAROPABA • ARARANGUÁ • JAGUARUNA • BALNEÁRIO GAIVOTA.

SERVIÇOS

- CONSTRUÇÃO CIVIL
- MÃO DE OBRA
- RASTREAMENTO

- SEGURANÇA
- SUPORTE TÉCNICO

RUA TEREZA MARTINS DE BRITO, 172
(48) 3621-2800
E-MAIL: COMERCIAL@PROLINCON.COM.BR

GRUPO
PROLINCON



MAIO VERMELHO

MÊS DE LUTA CONTRA O CANCÊR DE BOCA

O diagnóstico precoce
aumenta as chances de cura.

O QUE AUMENTA O RISCO:

- Tabagismo
- Consumo regular de bebidas alcóolicas
- Exposição ao sol sem proteção
- Excesso de gordura corporal
- Infecção pelo vírus HPV

PREVENÇÃO:

- Não Fumar
- Evitar Consumo de Bebida alcóolica
- Ter alimentação rica em frutas, verduras e legumes
- Manter boa higiene bucal
- Usar preservativo (camisinha) na prática do sexo oral

SINAIS E SINTOMAS:

- Lesões (feridas) na cavidade bucal ou lábios que não cicatrizam por mais de 15 dias. Podem apresentar sangramento e aumento de tamanho progressivo
- Manchas/Placas vermelhas ou esbranquiçadas em língua, bochecha, palato e gengivas
- nódulos (caroços) no pescoço
- Rouquidão persistente
- Dificuldade para mastigar e engolir alimentos
- Dificuldade na fala
- Sensação de algo preso na garganta
- Dificuldade em movimentar a língua

FAÇA O AUTOEXAME



EXAMINE OS LÁBIOS



EXAMINE A BOCHECHA



APALPE A LÍNGUA



EMBAIXO DA LÍNGUA



OBSERVE O CÉU DA BOCA



AGORA A GARGANTA



EXAMINE O PESCOÇO

Se durante o autoexame, **você notar alguma lesão ou alteração na boca, procure a unidade de saúde** mais próxima à sua casa, informe a equipe e esclareça dúvidas.